

L'alcol ti trasforma. Come?

How alcohol changes you.

Tabella* descrittiva dei principali sintomi correlati ai diversi livelli di concentrazione alcolemica.

Riporta le sensazioni più frequenti, gli effetti progressivi e le abilità compromesse (a parità di quantità di alcol assunto, sensazioni ed effetti sono estremamente variabili da soggetto a soggetto, con possibilità di manifestazioni anche opposte tra di loro; in tabella sono riportati sensazioni ed effetti più frequentemente rilevati).

Limite legale del tasso alcolemico per la guida: 0,5 grammi per litro (eccetto i conducenti di età inferiore a 21 anni, i conducenti nei primi tre anni dal conseguimento della patente di guida di categoria B, i conducenti che esercitano professionalmente l'attività di trasporto di persone o di cose, per i quali è 0).

0... nessuna sensazione, nessun effetto

da 0,1-0,2... iniziale sensazione di ebbrezza. Iniziale riduzione delle inibizioni e del controllo.

ma attenzione! Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo. Iniziale riduzione del coordinamento motorio. Iniziale riduzione della visione laterale. Nausea.

da 0,3 a 0,4... Sensazione di ebbrezza. Riduzione delle inibizioni, del controllo e della percezione del rischio.

attenzione! Riduzione delle capacità di vigilanza, attenzione e controllo. Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi. Riduzione della visione laterale. Vomito.

0,5 g/l il limite legale del tasso alcolemico per la guida

da 0,5 a 0,8... Cambiamenti dell'umore. Nausea, sonnolenza. Stato di eccitazione emotiva.

attenzione! Riduzione della capacità di giudizio. Riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale. Riflessi alterati. Alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi. Vomito.

da 0,9 a 1,5... Alterazioni dell'umore. Rabbia. Tristezza. Confusione mentale, disorientamento.

attenzione! Compromissione della capacità di giudizio e di autocontrollo. Comportamenti socialmente inadeguati. Linguaggio mal articolato. Alterazione dell'equilibrio. Compromissione della visione, della percezione di forme, colori, dimensioni. Vomito.

da 1,6 a 3,0... Stordimento. Aggressività. Stato depressivo. Apatia. Letargia.

attenzione: Compromissione grave dello stato psicofisico. Comportamenti aggressivi e violenti. Difficoltà marcata a stare in piedi o camminare. Stato di inerzia generale. Ipotermia. Vomito.

da 3,1 a 4,0... Stato di incoscienza.

attenzione! Allucinazioni. Cessazione dei riflessi. incontinenza. Vomito. Coma con possibilità di morte per soffocamento da vomito.

Oltre 4... Difficoltà di respiro, sensazione di soffocamento. Sensazione di morire.

e in effetti Battito cardiaco rallentato. Fame d'aria. Coma. Morte per arresto respiratorio.

Fonte : riadattato dal testo dell'Advisory Committee and NIAAA Scientists, 2003

* Art. 6 del D.L. 3/8/2007, n° 117, convertito in legge, con modificazioni, dall'art. 1 della L. 2/10/2007, n° 160